

健康經營方針



株式会社笑美面は、「家族が心の介護に向き合い、高齢者が笑顔で居る社会」の実現を企業理念とし、介護に関わるすべての人が安心していきいきと働ける環境づくりを目指しています。そのためには、まず私たち自身が心身ともに健康であることが、何よりも大切だと考えています。

社員一人ひとりの健康が、介護サービスの質、そして業界全体の未来につながる。私たちは、健康を経営の重要な資源と捉え、全社一丸となって健康経営を推進することをここに宣言します。

株式会社笑美面 代表取締役 榎並 将志

社員の健康を土台に、持続可能な事業成長と社会貢献を実現するため、以下の方針に基づき健康経営を推進します。

1. 経営理念との連携

- ・ 「介護業界にもっと充実を。」の理念の実現に向け、社員の心身の健康を経営戦略の一環として位置づけます。

2. 健康増進と予防の強化

- ・ 定期健康診断およびストレスチェックの100%受診推進
- ・ ハイリスク者への個別フォロー体制の整備
- ・ 産業医・保健師・外部専門家との連携強化
- ・ メンタルヘルスケア研修、禁煙支援の実施

3. 働きやすい職場環境の整備

- ・ 長時間労働の抑制と業務効率化の推進
- ・ 有給休暇の取得促進と心身のリフレッシュ支援
- ・ 柔軟な働き方（リモートワーク、時差出勤等）の活用

4. 社員の自律的健康管理支援

- ・ 食生活・運動習慣の改善につながる情報発信・セミナー開催

5. 社内外への発信

- ・ 健康経営に関する取り組み状況や成果を、社内報・イントラネット・公式Webサイト等で発信
- ・ 「健康経営優良法人」等の認定取得を目指し、PDCAサイクルを推進

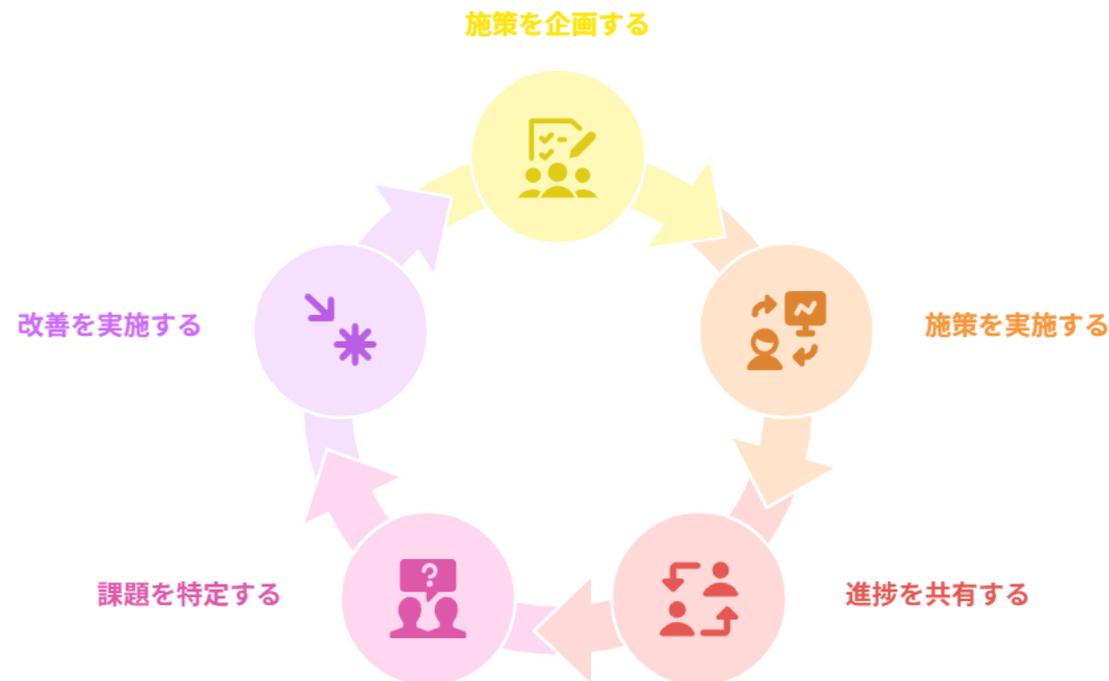
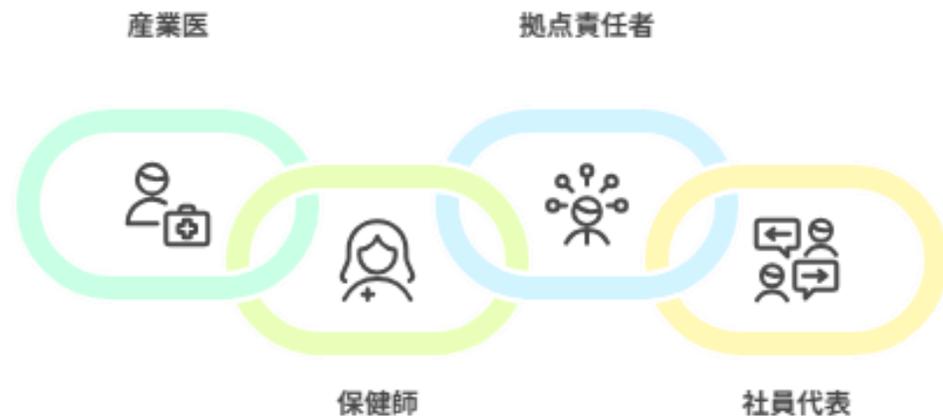
■ 健康経営責任者

代表取締役 榎並将志

■ 推進体制

健康経営の最高責任者を代表取締役とし、インパクト戦略部が主管
産業医・保健師・各拠点の責任者・社員代表が連携し、具体施策を企画・運営
毎月の定例会議で進捗と課題を共有し、改善サイクル（PDCA）を実行

健康経営の構造



■主な取り組み内容（施策）

- 定期健診・ストレスチェック100%実施
- メンタルヘルス研修の導入
- 禁煙支援や歩数イベントの実施
- 働き方改革(長時間労働削減,有給取得促進)

■今後の方向性

- 社員の健康維持・業界の健全化に向けた取り組み強化
- ストレスチェック結果の職場改善への活用とフィードバック強化
- 有給休暇取得率の向上（全社平均65%以上を目標）
- 健康経営の効果測定と、年次での施策見直しによるPDCAサイクルの強化

